

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Deze week werken we met *Goed gedaan!* aan het thema 'Ken jezelf'.

Om goed met zichzelf en anderen om te gaan, is het van belang dat kinderen leren nadenken over zichzelf. Dit schooljaar wordt stilgestaan bij de vragen: Bij wie voel ik me thuis? Met wie deel ik mijn blijdschap en verdriet?

In de klas komt het volgende aan de orde:

- Waar woon je? En met wie woon je daar samen?
- Wie kan jou goed troosten en helpen als je verdrietig, bang of boos bent? Met wie kun je goed pret maken?
- Welke feesten vier jij? En met wie doe je dat?

Tips voor thuis

- Teken eens samen met uw kind een 'stamboom' met alle mensen die bij hem horen. Teken familietakken (ooms en tantes), vriendentakken (uw goede vrienden), een kindertak (met alle vriendjes van uw kind) en een van-alles-tak (voor de buurvrouw, de oppas enzovoort).
- Leer uw kind het aan de juiste persoon te vertellen wanneer er iets mis is. Dat wil zeggen: iemand die hem begrijpt, iemand die kan helpen of degene wiens schuld het is. *'Vertel het ook maar aan Mark. Dat is jouw beste vriend!'* *'Vraag het maar aan papa, die kan dat wel repareren.'* *'Zeg maar tegen Emma dat je spel nu stuk is en dat je daar heel verdrietig om bent!'*

Les 15 Ken jezelf

Zo
doen
we
dat

waar voel jij je thuis?

- Bij wie hoor jij?
- Waar voel jij je fijn?

wie is belangrijk voor jou?

- Met wie deel jij plezier en verdriet?
- Wie helpt jou als dat nodig is?
- Met wie vier jij feest?

ken jij anderen ook?

- Weet jij waar zij zich thuis voelen?
- Weet jij welke feesten zij vieren?

ken jezelf

- Ik** ➤ woon bij mijn vader en moeder en vier Kerstmis.
Dat is toch bij iedereen zo?
- woon bij mijn oma en vier Divali én Kerstmis.
Maar dat is natuurlijk niet bij iedereen zo!