

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Deze week werken we met *Goed gedaan!* aan het thema 'Vrienden'.

Vriendschappen zijn voor een kind belangrijk, maar kinderen maken sneller ruzie met hun vrienden dan volwassenen. Van ruzie maken leren kinderen veel (voor jezelf opkomen, emoties uiten), maar zij moeten ook leren hoe je ruzies kunt voorkomen of zélf weer goed oplost.

In de klas komt het volgende aan de orde:

- Ook vrienden willen niet altijd hetzelfde.
- Het verschil tussen echte vrienden en internetvrienden.
- Hoe kun je ruzie zélf samen in drie stappen oplossen:
 - 1 rustig worden
 - 2 goed luisteren
 - 3 samen oplossen

Tips voor thuis

- Geef elk kind iedere dag een kwartiertje de volle aandacht die hij niet met broertjes of zusjes hoeft te delen; dat vermindert de onderlinge concurrentie.
- Geef het goede voorbeeld. Schreeuw niet als u boos bent. En sla zeker nooit. Laat uw kind zien hoe je conflicten beheerst op kunt lossen.
- Gebruik de klok/de kalender om de tijd eerlijk te verdelen: om de beurt een half uur achter de computer/om de beurt 's avonds kiezen wat we kijken op televisie.
- Doorbreek de negatieve sfeer van een 'ruziedag' door samen naar het bos te gaan of een ijsje te gaan kopen.

Les 14 Vrienden

Z.G.
doen
we
dat

vrienden?

- Ook vrienden zijn verschillend.
- Ook vrienden willen niet altijd hetzelfde.
- Ken je je internetvrienden echt?
- Weten je internetvrienden wie jij echt bent?

ruzie oplossen

- 1 rustig worden: even diep ademhalen / time-out
- 2 goed luisteren: wat wil ik? wat wil jij?
- 3 samen oplossen: geven en nemen

geven en nemen

- geven ➤ Geef de ander (een beetje) zijn zin.
nemen ➤ Zorg dat je zelf (een beetje) je zin krijgt.

ken jezelf

- Ik** ➤ hou niet zo van geven.
➤ Ik zorg veel liever dat ik zélf helemaal mijn zin krijg!
B ➤ geef anderen altijd meteen hun zin.
Ik heb nooit ruzie, maar we doen ook nooit wat ik graag wil.