

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Deze week werken we met *Goed gedaan!* aan het thema 'Wat voel ik?'

Het is belangrijk dat een kind weet wanneer hij bang, boos of verdrietig is en dit ook kan vertellen. Een kind moet leren zeggen wat hem dwarszit (i.p.v. dat in zijn gedrag te uiten) en weten wat hij kan doen om zich weer wat fijner te voelen.

In de klas komt het volgende aan de orde:

- Wat is blij? Wat is boos? Wat is bang? Wat is verdrietig?
- Hoe troosten papa en mama? Waar word je weer kalm en blij van?
- Kinderen kunnen elkaar ook troosten en kalm maken!

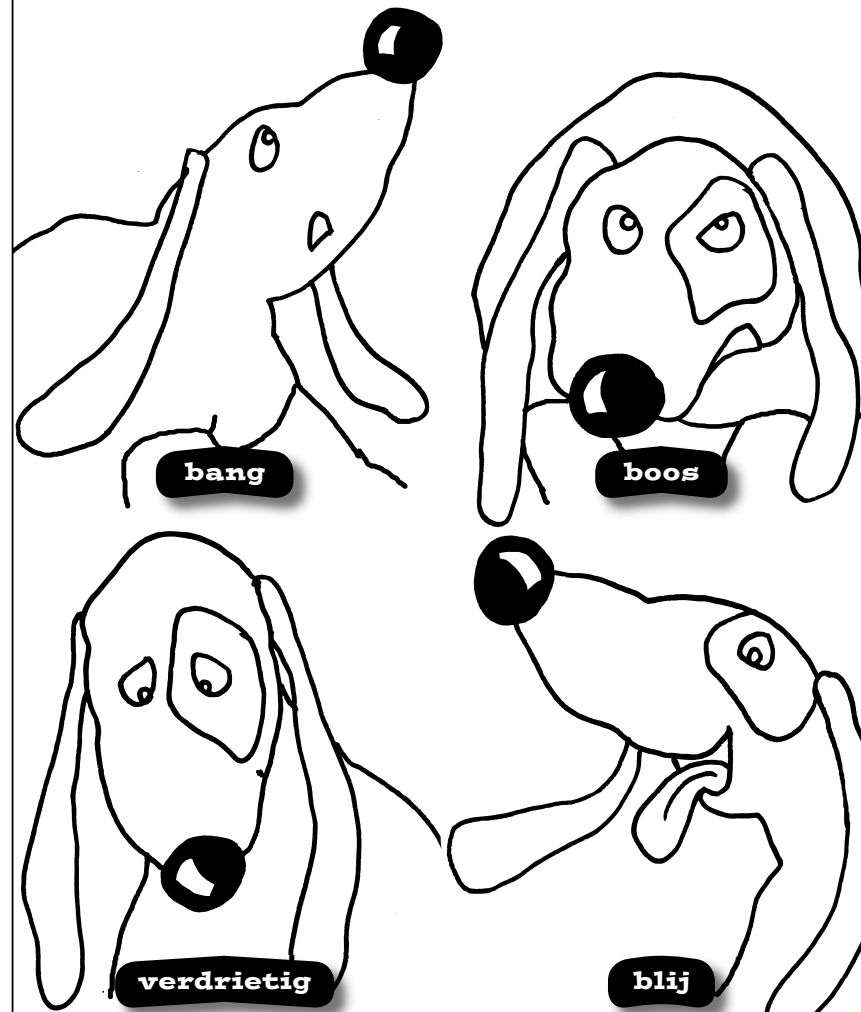
Tips voor thuis

- Begrijp het verdriet en de angsten van uw kind, maar ga er niet te ver in mee. Kalmeer uw kind en bedenk samen iets waardoor hij wat minder bang of verdrietig wordt. (lampje aan in bed / met je knuffel een blij filmpje kijken)
- Als een kind boos is, gedraagt het zich vaak dwars. Wees dan duidelijk: boos zijn mag, dwars doen niet!
'Ik begrijp dat je boos bent. Maar ik wil niet dat je slaat!'
- Help uw kind weer kalm te worden: blijf zelf rustig, zeg wat hij moet doen en bedenk iets leuks voor daarna.
'Je gaat nu naar boven. Dan lees ik in bed nog even voor.'

Les 8 Wat voel ik?

Zeg
doen
we
dat

hoe voel ik mij?



ben ik bang, boos, verdrietig of blij?

Goed
gedaan!