

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Deze week werken we met *Goed gedaan!* aan het thema 'Jezelf de baas'.

Kinderen moeten leren zélf verstandige beslissingen te nemen. Zelf nadenken over *wat* er nu moet gebeuren en *hoe* dat moet. Zelf stilstaan bij de gevolgen van eventuele acties en gedrag. Zelf impulsen en emoties proberen te beheersen. Zo worden kinderen 'zichzelf de baas' en daardoor zelfstandig.

In de klas komt het volgende aan de orde:

- Als je groter wordt, kun je zélf verstandig zijn.
- Daarvoor moet je wel eerst goed nadenken.
- Als je iets echt niet weet, kun je hulp vragen.
- Je bent 'jezelf de baas' als je goed nadenkt, jezelf verstandige raad geeft en daar dan ook naar luistert!

Tips voor thuis

- Praat met uw kind over afspraken en regels die thuis gelden en leg uit waarom u die belangrijk vindt. Wijs op de gevolgen voor uw kind en andere gezinsleden.
- Laat uw kind een 'dit-moet-ik-doen-kaartje' maken voor zaken die hij steeds vergeet. Zet daarop wat er moet gebeuren, bijvoorbeeld:
 - was in de wasmand + schone kleren in de kast
 - brood smeren + drinken pakken + rugzak inpakken
 Laat uw kind het kaartje duidelijk zichtbaar ophangen.

Les 12 Jezelf de baas

Zo
doen
we
dat

zelfstandig

zélf verstandig nadenken en handelen

- Kijk en denk: wat moet ik doen? hoe pak ik dat aan?
- Doe: aan de slag
- Kijk na: is het goed zo? ben ik klaar?

zelfvertrouwen

- Vertrouw op wat je zélf al weet en kan.
- Durf advies te vragen als je het zelf nog niet weet of kan.

zelfbeheersing

iets wat je eigenlijk wilt doen, tóch niet doen

- omdat je weet dat dat niet goed voor je is
- omdat je weet dat dat voor anderen vervelend is
- omdat je weet dat daar problemen van kunnen komen

ken jezelf

- Ik** ➤ wacht altijd tot iemand precies zegt wát ik moet doen.
 En dan roep ik meteen: 'Ik snap niet hoe dat moet! Help me!'
 ➤ regel dingen graag zelf.
 Ik doe dat zo goed mogelijk, zodat ik steeds meer zélf mag!